

“Es una gran satisfacción colaborar con causas nobles como la del cáncer”

José Miguel “Chemi” Sobrevía es voluntario de la Fundación Alcoraz desde hace un lustro

¿Qué te llevó a ser voluntario?

—Al entrar a formar parte del fútbol-base de la SD Huesca, gestionado por la Fundación Alcoraz, conocí de primera mano las actividades de la Fundación, no solo en el fútbol-base. Y en su momento, cuando solicitaron colaboración, dije que sí a raíz de haber conocido esas actividades. Siempre que se ha dado el caso, me he prestado a colaborar.

¿Por qué motivo escogiste esta entidad?

—Llevaba muchos años en diferentes clubes de la provincia y se me brindó la oportunidad de ser parte del fútbol-base. Me gustó y me motivó y, a raíz de estar aquí, salió la oportunidad de colaborar como voluntario.

¿Cómo ha afectado la covid al voluntariado?

—Se ha reducido todo. Las carreras, como la Media Maraton o la Carrera Contra el Cáncer, no se pueden celebrar. Era muy bonito, por la calle y con la gente, pero no son tiempos para ello y esperamos a ver cómo está la situación sanitaria en diciembre para poder celebrar el Aragón Cup, para ver si se suspende o no.

¿Qué te reporta esta labor?

—Es algo que desconocía completamente. No solo yo, bastantes compañeros nos sumamos, como el delegado o jugadores del Juvenil, y es una actividad diferente, fuera del fútbol. Era nuevo y vi cómo funcionaba desde dentro, cómo se organiza,



José Miguel “Chemi” Sobrevía, voluntario de Fundación Alcoraz.

DATOS

● **Nombre y edad.** José Miguel “Chemi” Sobrevía Elfau, 46 años.

● **Entidad.** Fundación Alcoraz, 5 años de voluntario.

● **Actividades.** Carreras y Aragón Cup.

cómo lleva muchas horas previas y madrugones, y mucho esfuerzo y mucha ilusión. Conoces algo que no te imaginas hasta que estás dentro. Es una satisfacción grande por colaborar en causas nobles como la Carrera Contra el Cáncer.

¿Por qué animarías a otros a hacerse voluntario?

—Es conocer una actividad nueva, gente, ver cómo funciona desde dentro. Reporta mucha satisfacción y nuevas experiencias. Eso siempre llena muchísimo y deja, la verdad, una satisfacción personal muy importante. ● D.A.



La escucha es presencia, es compañía, es compartir.

Cruz Blanca Huesca profundiza en el arte de escuchar a los demás

El centro Javier Osés presta un servicio de atención para ayudar a oscenses que atraviesan dificultades

Por LIDIA ASO

EL DÍA Nacional de la Escucha, hoy 15 de noviembre, nos propone una reflexión sobre el acto y los beneficios del proceso de escuchar. Desde el Centro de Escucha Javier Osés de la Cruz Blanca de Huesca pensamos que más allá de ser el pilar de la comunicación, no se trata sólo de oír. La escucha es presencia, es compañía, es compar-

tir, es una mirada amiga, es una mano tendida y un hombro en el que apoyarse. Se convierte así en un acto terapéutico natural.

La escucha es la base de las relaciones humanas en un mundo frenético. Y cada vez nos hace más falta parar un poco, más cafés y más tardes de paseos al sol en buena compañía. En estos momentos de pandemia, cobran protagonismo la soledad, la fatiga, el cansancio y la nostalgia. La

Hoy se conmemora el Día Nacional de la Escucha, la base de las relaciones humanas en un mundo frenético

escucha entre nosotros y nosotros es la receta, practícala.

La naturaleza es sabia, y como dijo Epicteto, nos dio dos orejas y una boca para que escuchemos el doble que hablamos. La escucha es un bien básico, un regalo basado en el respeto que no requiere de estudios ni carreras universitarias, sólo del arte de entregarte al momento en compañía, con apertura y amabilidad. Para conmemorar este Día Nacional de la Escucha, te invitamos a visitarnos en el Centro de Escucha Javier Osés para que puedas ser escuchado sin ser juzgado, sin recibir consejos ni opiniones... sino más bien para que tú mismo encuentres tus propias respuestas. Nos puedes encontrar en la calle Calatayud, nº 31 o llamando al 974230694 para pedir una cita. ●

El Gobierno destina 26 millones del Impuesto de Sociedades al Tercer Sector

El Ejecutivo destaca el trabajo de estas entidades para paliar el impacto de la crisis de la covid entre los más vulnerables

HUESCA.- El Consejo de Ministros aprobó la semana pasada un real decreto con medidas urgentes de apoyo al Tercer Sector de acción social de ámbito estatal con el que distribuirá 26,4 millones de euros que llegarán a unas 300 entidades sin ánimo de lucro con proyectos de interés general.



El sector, clave en la crisis. En la foto, Banco de Alimentos oscense.

Estos fondos extra, según explicó la portavoz del Gobierno, María Jesús Montero, proceden de la nueva asignación tributaria para fines solidarios del Impuesto de Sociedades, que se reparte por primera vez. Montero destacó el trabajo del Tercer Sector y el “esfuerzo sin precedentes” para atenuar el impacto de la crisis sanitaria en la población vulnerable. Y afirmó que se seguirán reforzando estas ayudas “ante la perspectiva de un agravamiento de la segunda ola” de la pandemia. ● D.A.